

新竹縣私立仰德高級中學健康促進委員會組織章程

壹、依據：

學校衛生法第十九條，學校應加強辦理健康促進活動。

貳、目的：

- 一、召開學校健康促進推行委員會議，推行學校健康促進政策，建立教職員工生正確的健康自我管理觀念。
- 二、營造無菸校園優質環境，建立正確環保意識，藉由日常生活落實垃圾分類、資源回收，提昇學生環保知能，逐年降低之比率，以促進學生身心健康。
- 三、透過健康促進教育與活動及健康服務之實施，引導學生、教職員工及社區家長重視健康管理，共同營造良好健康促進之校園環境。
- 四、學校每學期定時透過專題講座、課程融入或專案活動等，宣導健康體位及健康飲食等知能。
- 五、健康中心辦理健康檢查、健康諮詢，衛生教育，促進教職員工生身心健康。

參、實施要點：

一、制訂健康促進學校政策

1. 學校成立健康促進委員會，並定期召開會議。
2. 依學生體位與飲食現況提出需求評估，擬定適合學校之實施計畫並列入行事曆，據以推展學生體適能及飲食教育。
3. 建立學生之健康資料檔案，於實施前後進行相關測驗，並評估成效後，將之彙編為成果報告。

二、發展健康促進教育與活動

1. 擬定校本課程，將健康促進融入教學課程及學校常規中，培養學生「自我照顧管理」的能力。
2. 全面實施學生健康體適能。
3. 辦理各種班際運動競賽，包含：籃球、排球等比賽，並於校慶期間舉辦全校運動會，提供同學發揮運動專長的機會，激發學生對體育的熱情，藉以養成每日運動的良好習慣。
4. 鼓勵師生以走路及騎單車方式上下學(班)，增加師生身體活動時間，進而營造並推動家庭、校園動態生活環境，以減少學生坐式生活型態，同時響應環保減碳。
5. 透過多元管道引發教職員工生關心健康促進等議題，於週會、社團活動時間，對全校師生實施健康促進教育宣導講座活動，以養成正確的飲食習慣，建立良好的運動風氣，提升教職員工生之身心健康。
6. 舉辦無菸、衛生教育、環保教育等海報設計比賽，藉以達到宣傳之目的。
7. 訂定防疫應變措施計畫，協助衛生福利部直屬單位施行疫苗及其他防疫措施宣導及執行。

三、提供健康之校園環境

1. 建立完善的校園安全防護網絡，成立「校園防疫緊急應變處理小組」、「校園緊急意外傷病事件處理小組」及處理流程。

2. 學校員生社提供健康飲食，不販賣有害學生健康的食物，並成立專責人員依規定檢核，學務處成立校園食品考核委員會定期檢查考核。
3. 徹底執行環境教育建構綠色環境校園，植樹、綠籬，美綠化環境，生態自然寓教於美麗的校園環境中。
4. 積極維持環境健康，提供安全衛生的飲用水設施，定期檢測水質，維護校園安全，並符合國家傳染預防的法令及消毒的標準。
5. 發揮健康中心之衛教功能，提供師生衛教資訊諮詢的場所。
6. 推行生活環保，學生積極參與維護校園乾淨與美化學校環境的工作，養成學生愛護校園各項設施。

四、營造學校社會環境

1. 藉由學校健康促進委員會及工作小組的運作，凝聚學校健康促進的共識及建立共同的願景。使全校教職員工生及家長都能深刻感受到學校重視健康的氛圍。
2. 成立學生健康促進相關社團（春暉社、愛心保健社），提供機會並鼓勵學生參與學校的健康管理作為，使學生的意見能充分表達，以擬定符合實際需求之健康政策。
3. 輔導室定期召開「身心障礙學生座談會」，擬定「普通班身心障礙學生輔導計畫」，提供相關資料給導師，協助予有特殊需求的學生在生活及升學上的輔導，重視初級預防輔導，落實健康教學，改善學生身心健康問題。

五、建立完善之健康服務

1. 於每學年期初舉辦「新生健康檢查」，落實後續追蹤輔導，並請家長協助，要求學生完成複檢的工作。建置全校師生之健康資料檔案，提供給導師等相關師長，協助學生健康成長。
2. 對全校各班體位不良(BMI 過輕或過重)的學生加強教育宣導，安排健康體位講座及體適能訓練、開設減重班等，協助其建立健康體位的意識及行動落實。

六、結合社區共同營造健康校園

1. 與社區衛生單位或財團法人共同舉辦健康促進相關活動，向社區學校或機構團體宣導禁菸拒檳、防愛滋及反毒等健康議題。
2. 推動社區服務，本校環保志工服務隊不定期至校外參訪，從事社區清潔的工作，建立良好社區關係，並推廣健康環境的觀念。

肆、預期成效：

- 一、建立學生健康促進正確觀念，維護校園無菸環境，並培養學生健康飲食的習慣與維持正常的健康體位。
- 二、藉由健康體位與健康飲食的倡導，養成學生規律的活動，正確的體型意識並增進身體自主之觀念。
- 三、提升整體校園的健康服務，從學生健康資料建立、健康異常矯治追蹤，透過社區醫療資源提供到校服務等，掌握學生健康資料並納入性別統計與性別分析，作為施政參考及提高家長更重視學生健康。
- 四、養成教職員工生之健康知能與健康行為，進而建立健康的生活形態。
- 五、達成健康促進學校目標，提供學生一個健康促進的學習環境，而且提供給學校教職員一個安全和健康的工作環境。