



閱讀分級 優選書單

自主學習 | 18學群



國立臺灣師範大學

華語文與科技研究中心
Chinese Language and Technology Center

01-資訊學群

ISBN	書名	出版社	SR值 (圖書難易值)	適讀 年級
9789863202790	賈伯斯傳：Steve Jobs唯一授權	天下	SR 584	九
9789865119263	岩田聰如是說：從天才程式設計師到遊戲公司社長，任天堂中興之主傳奇的一生	臺灣東販	SR 600	九
9789863201915	大數據	天下文化	SR 602	九
9789863208068	創新者們：掀起數位革命的天才、怪傑和駭客	天下	SR 605	十
9789866031915	了解人工智慧的第一本書：機器人和人工智慧能否取代人類？	經濟新潮社	SR 622	十
9789862299609	精準預測	三采	SR 626	十
9789864794096	Life 3.0：人工智慧時代，人類的蛻變與重生	天下文化	SR 640	十
9789862624029	資訊戰爭：入侵政府網站、竊取國家機密、假造新聞影響選局，網路已成為繼原子彈發明後最危險的完美武器	貓頭鷹	SR 656	十一
9789865021986	數據、謊言與真相：Google資料分析師用大數據揭露人們的真面目	商周	SR 670	十一
9789571470481	智慧新世界：圖靈所沒有預料到的人工智慧	三民	SR 711	十二

02-工程學群

9789864796366	工程設計，原來如此！	小天下	SR 572	九
9789863598664	超級工程MIT03：觸碰天際的台北101	木馬	SR 607	十
9789863597940	超級工程MIT01穿越雪山隧道	木馬	SR 624	十
9789579072762	工程師的思考法則	原點	SR 628	十
9789570531220	課堂上沒教的科學知識：60 則令人拍案叫絕的故事	臺灣商務	SR 630	十
9789865257316	電動車產業大未來	遠見天下	SR 633	十
9789865162580	工業革命4.0物聯網：從互聯到新工業革命	清文華泉	SR 636	十
9789570865967	全球新版圖：頁岩油、電動車、再生綠能，21世紀能源大國的戰略布局與衝突	聯經	SR 661	十一
9789862356999	福島第一核電廠廢爐全紀錄：深入事故現場，從核能知識、拆除作業到災區復興，重新思索人、能源與土地如何共好	臉譜	SR 661	十一



閱讀分級 優選書單

自主學習 | 18學群



國立臺灣師範大學

華語文與科技研究中心
Chinese Language and Technology Center

02-工程學群

ISBN	書名	出版社	SR值 (圖書難易值)	適讀 年級
9789869934718	軌道：福知山線出軌事故，改變JR西日本的奮鬥	游擊	SR 689	十二

03-數理化學群

9789864794775	別鬧了，費曼先生：科學頑童的故事	遠見天下	SR 564	九
9789573289340	賴爸爸的數學實驗：15堂趣味幾何課	遠流	SR 576	九
9789863202530	看漫畫，學化學	遠見天下	SR 601	九
9789869901673	有趣到睡不著的化學：可以用鑽石烤松茸嗎？	快樂	SR 606	十
9789573266211	元素生活：118個KUSO化學元素，徹底解構你的生活	遠流	SR 625	十
9789863428596	茶杯裡的風暴：丟掉公式，從一杯茶開始看見科學的巧妙與奧祕	三采	SR 626	十
9789865582494	有趣到睡不著：圖解版數學實用定理：擺脫死背解題！養成數學的思考方式，日常生活中受用無窮的實用定理！	晨星	SR 638	十
9789869697675	木曜日：物理化學常識知多少！	培育	SR 640	十
4712966629756	奧本海默（上下兩冊）	時報	SR 664	十
9789571468068	數思漫想：漫畫帶你發現數學中的思考力、邏輯力、創造力	三民	SR 667	十一

04-醫藥衛生學群

9789573316183	白色巨塔	皇冠	SR 578	九
9789571378046	拼圖者的生命觀察：一位工作20年的法醫心得。新聞跑馬燈後的真實故事，解剖刀下的生命啟發	時報	SR 582	九
9789866249655	醫者——披上白袍之前的14堂課	寶瓶	SR 596	九
9789862139400	慈悲的語言：走進護理師的日常風景，寫一首生命的詩	大塊	SR 598	九
9786263050815	小大人的公衛素養課	親子天下	SR 599	九
9789571375878	藥師心內話：廣告藥品、網路保健食品、兒童用藥.....資深藥師教你秒懂50個不得了的醫藥真相	時報文化	SR 609	十



閱讀分級 優選書單

自主學習 | 18學群



國立臺灣師範大學

華語文與科技研究中心
Chinese Language and Technology Center

04-醫藥衛生學群

ISBN	書名	出版社	SR值 (圖書難易值)	適讀 年級
9789861738642	法醫・屍體・解剖室：犯罪搜查216問：專業醫師解開神秘病態又稀奇古怪的醫學和鑑識問題	麥田	SR 617	十
9789865251338	病毒不是故意的？！——認識傳染病大小事	小天下	SR 632	十
9789864754960	超圖解菌種圖鑑：感染科醫師告訴你72種致病且致命的細菌	臺灣東販	SR 638	十
9789863448044	我們為什麼還沒有死掉？：史上最有趣的免疫系統科學漫談	麥田	SR 680	十一

05-生命科學學群

9789862625019	大腦簡史：經過四十億年的演化，大腦是否已經超脫自私基因的掌控？[二版]	貓頭鷹	SR 577	九
9789571179971	圖解食品加工學與實務	五南	SR 593	九
9789869643559	第三種猩猩（經典普及版）：人類的身世與未來	衛城	SR 596	九
9789862134559	小提琴家的大拇指：基因密碼裡關於愛情、戰爭與天才的失落傳奇	大塊	SR 598	九
9789863206156	第六次大滅絕：不自然的歷史	天下	SR 599	九
9789865582548	趣味營養學	晨星	SR 620	十
9789861343174	訂製完美：基因工程時代的人性思辨	先覺	SR 620	十
9789572985328	撥開迷霧看生技：生技，原來要這樣看	聯合報	SR 620	十
9789863205449	人類大歷史：從野獸到扮演上帝	天下	SR 656	十一
9789869833868	偽科學檢驗站：從食安、病毒到保健食品，頂尖醫學期刊評審的50個有問必答	一心	SR 694	十二

06-生物資源學群

9789864798391	所羅門王的指環：與蟲魚鳥獸親密對話	天下文化	SR 554	八
9789579199704	美麗的滅絕：世界瀕危動物圖鑑	創意市集	SR 557	八
9789864083558	看不見的雨林—福爾摩沙雨林植物誌	麥浩斯	SR 588	九
9789864893751	地球其實是昆蟲的：奇怪、美妙又不可或缺，主宰地球的小傢伙	漫遊者	SR 592	九



閱讀分級 優選書單

自主學習 | 18學群



國立臺灣師範大學

華語文與科技研究中心
Chinese Language and Technology Center

06-生物資源學群

ISBN	書名	出版社	SR值 (圖書難易值)	適讀 年級
9789863843191	塑膠：有毒的愛情故事	野人	SR 631	十
9789862481394	超級掠食者的大屠殺真相：沒有魚的海洋	山岳	SR 632	十
9789864086283	海洋博物誌（北台灣篇）：飽覽海岸與水下生態：700種魚類與無脊椎生物辨識百科	麥浩斯	SR 634	十
9786269600373	尋找動物烏托邦：跨越國界的動保前線紀實	這邊	SR 635	十
9789860633627	真菌微宇宙：看生態煉金師如何驅動世界、推展生命，連結地球萬物	果力	SR 635	十

07-地球與環境學群

9786263050587	天文100問：最強圖解×超酷知識：破解一百個不可思議的宇宙祕密	親子天下	SR 545	八
9789575035723	地震100問：最強圖解×超酷實驗：破解一百個不可思議的地科祕密	親子天下	SR 564	九
9789863712671	宇宙飛行士在外太空是怎麼大便的？：太空中最有趣的50個為什麼，來一場超鬧的宇宙漫遊！	和平國際	SR 571	九
9789863421559	火星任務	三采	SR 579	九
9786267009543	太空漫遊：探索千變萬化的星系，盡情漫遊宇宙！	晨星	SR 600	九
9789864795017	觀念地球科學：1，地質、地景	遠見天下	SR 605	十
9789863841920	寂靜的春天：自然文學不朽經典全譯本	野人	SR 609	十
9789869349062	相對論與時間之謎，看圖就懂：和愛因斯坦搭乘光速火車的宇宙探險之旅	方言	SR 616	十
9789571467160	蔚為奇談！宇宙人的天文百科	三民	SR 696	十二
9789862625729	地球是獨一無二的嗎？從地質學與天文學深層解析地球如何成為孕育生命的搖籃【四版】	貓頭鷹	SR 719	十二

08-建築與設計學群

9789578472570	配色設計學：從理論到應用，零基礎的入門指南	邦聯	SR 588	九
9789573274582	設計的心理學：人性化的產品設計如何改變世界	遠流	SR 592	九
9789865406431	我們的行為是怎樣被設計的：友善設計如何改變人類的娛樂、生活與工作方式	大塊	SR 597	九



閱讀分級 優選書單

自主學習 | 18學群



國立臺灣師範大學

華語文與科技研究中心
Chinese Language and Technology Center

08-建築與設計學群

ISBN	書名	出版社	SR值 (圖書難易值)	適讀 年級
9789861777016	圖解台灣製造：日治時期商品包裝設計	晨星	SR 604	九
9789861365473	基本設計力：簡單卻效果超群的77原則	如何	SR 606	十
9786267084823	平面好設計的加&減法：做設計必學的斷捨離，加什麼？刪什麼？有方法	原點	SR 611	十
9789862623022	讀建築：從柯比意到安藤忠雄，百大案例看懂建築的十大門道	貓頭鷹	SR 623	十
9789869481205	建築的元素：形式、場所、構築，最恆久的建築體驗、空間觀與設計論	原點	SR 625	十
9789573283300	一種尺寸不能適合所有人：拒絕不當設計，察覺日常用品與空間規畫中隱含的偏見與危機	遠流	SR 641	十

09-藝術學群

9786267084601	這些謎樣藝術家，太有事：9大怪咖，神秘不可測，不可告人的，都藏在畫中？！	原點	SR 571	九
9789864085163	懂得欣賞，是件快樂的事！聽故事、入門藝術、逛美術館，美感探索的繪本提案70選	麥浩斯	SR 575	九
9789864897438	漫畫·圖解「被消失」的藝術史：花朵、毛毛蟲和疼痛也能成為創作主題！23位女藝術家挑戰時代與風格限制，讓藝術的面貌更豐富完整	漫遊者	SR 606	十
9789865824815	我在故宮修文物	新經典圖文傳播	SR 606	十
9789866271441	你不可不知道的100部經典歌劇	佳赫	SR 606	十
9789579072205	寫給年輕人的古典音樂小史：連乖戾的貝多芬都萌得不要不要！	原點	SR 607	十
9789573265092	漢字書法之美：舞動行草	遠流	SR 623	十
9789571192031	電影是如何拍成的：中小學生電影素養的第一本書	五南	SR 632	十
9789864433629	圖解台灣電影史（1895-2017年）	晨星	SR 682	十一
9786263178946	圖像思維：找尋中西名畫在藝術史、自然史、時尚史與科技史中的角色與意義	五南	SR 715	十二

10-社會與心理學群

9789861371955	被討厭的勇氣	究竟	SR 571	九
---------------	--------	----	--------	---



閱讀分級 優選書單

自主學習 | 18學群



國立臺灣師範大學

華語文與科技研究中心
Chinese Language and Technology Center

10-社會與心理學群

ISBN	書名	出版社	SR值 (圖書難易值)	適讀 年級
9789865607098	你所煩惱的事，有九成都不會發生	春天出版社	SR 586	九
9789863598244	腦科學x心理學的自我肯定法：處理隱形創傷，能接受別人的付出，開始喜歡自己	木馬	SR 593	九
9786267095645	連我都不瞭解自己內心的時候：韓國90萬人的線上心理師，陪你重新理解不安、憂鬱與焦慮，找到痛點，正視內心的求救訊號	方舟	SR 597	九
9789576587399	蛤蟆先生去看心理師	三采	SR 597	九
9786263321496	心理學哪有這麼懸：經典理論、刺激實驗、日常案例，十六位心理學大師用最風趣的語言與你來場親密對話	崧輝	SR 612	十
9789863424970	學著，好好愛：台大超人氣「愛情社會學」精華，六堂愛的必修課，翻轉愛的迷思	三采	SR 616	十
9789864612765	【少年伽利略（22）】認識常見精神疾病：淺析憂鬱症、焦慮症、強迫症等心理疾患	人人出版	SR 701	十二

11-大眾傳播學群

9789863209393	文案力：如果沒有文案，這世界會有多無聊？	天下	SR 571	九
9789869200349	新時代判讀力：教你一眼看穿科學新聞的真偽	方寸文創	SR 581	九
9789865535940	「歡迎來到志祺七七！」不搞笑、談時事，資訊設計原來很可以：從50人的資訊設計公司到日更YouTuber的瘋狂技能樹	遠見天下	SR 581	九
9789573275909	看新聞學思考	遠流	SR 592	九
9789862137109	TED talks說話的力量：你可以用言語來改變自己，也改變世界：TED唯一官方版演講指南	大塊	SR 593	九
9789573285229	故事課：3分鐘說18萬個故事，打造影響力	遠流	SR 610	十
9786263186170	讓媒體搶著報導你：從小編、行銷、發言人到新創CEO都得學的正向曝光技巧	商周	SR 622	十
9789865258344	影響力法則：建立信任、連結和社群意識的藝術	遠見天下	SR 678	十一
9789863987741	廣告女王在想啥？：台灣奧美共同創辦人莊淑芬的36篇趨勢筆記：探索新世界 / 心管理 / 新世代	天下	SR 700	十二



閱讀分級 優選書單

自主學習 | 18學群



國立臺灣師範大學

華語文與科技研究中心
Chinese Language and Technology Center

12-外語學群

ISBN	書名	出版社	SR值 (圖書難易值)	適讀 年級
9789865509941	雖然血淚，我還是喜歡翻譯：我的書桌、女兒、老狗，還有那些療癒我的日本大作家	馬可孛羅	SR 550	八
9789861335339	溫柔的心，強大的力量：德國人的日常思考	圓神	SR 576	九
9789861795720	給自己的10堂外語課	大田	SR 580	九
9789865671259	希臘羅馬神話	漫遊者文化	SR 582	九
9789861342498	上一堂最好玩的日本學：政大超人氣通識課「從漫畫看日本」	先覺	SR 588	九
9789573278108	上一堂有趣的文學課：從莎士比亞到J.K.羅琳	遠流	SR 590	九
9789865671877	莎士比亞故事集：莎翁四百周年紀念版：全新譯本、莎劇豆知識	漫遊者文化	SR 591	九
9789863984818	我會日文，我驕傲：讓前輩告訴你，你的優勢在哪裡	天下雜誌	SR 603	九
9786263535961	外語腦升級革命	時報	SR 610	十
9789862624562	換了語言，就換了腦袋：從荷馬史詩到達爾文，語言如何影響我們的思想、行為與認知	貓頭鷹	SR 636	十

13-文史哲學群

9789866526510	你一定愛讀的極簡歐洲史：為什麼歐洲對現代文明的影響這麼深	大是	SR 610	十
9789864777907	寫給年輕人的簡明世界史	商周	SR 612	十
9786267045664	海洋地緣政治入門：世界史視野下的海權爭霸	如果	SR 624	十
9789869530507	廁所裡的哲學課：每天14分鐘，跟著蘇格拉底、笛卡兒、尼采等13位世界哲人，秒懂100個最經典的哲學思維	創意市集	SR 628	十
9789861372778	厭世廢文觀止：英雄豪傑競靠腰，國文課本沒有教	究竟	SR 628	十
9789863843078	最美的國文課：宋詞：融合音樂、電影、哲學的宋詞跨界全解讀	野人	SR 633	十
9786269531561	張愛玲：孤獨的人有他們自己的泥沼，一本書讀懂文壇奇女子張愛玲	大風文創	SR 630	十
9789869538756	國文開外掛：自從看了這本課本以後.....	奇異果文創	SR 667	十一



閱讀分級 優選書單

自主學習 | 18學群



國立臺灣師範大學

華語文與科技研究中心
Chinese Language and Technology Center

13-文史哲學群

ISBN	書名	出版社	SR值 (圖書難易值)	適讀 年級
9789862358542	十八個地理座標看世界史：從文明發源、民族、政治、軍事和帝國，到殖民、貿易和全球化，探討各地的發展與交流歷程，拼出世界史的全貌	臉譜	SR 634	十

14-教育學群

9789869200394	為孩子張開夢想的翅膀：落山風老師愛的教育週記	方寸文創	SR 540	八
9789869094627	我是馬拉拉(青少年版)一位因爭取教育而改變了世界的女孩	愛米粒	SR 567	九
9786263177512	博幼的故事：用教育讓孩子成為自己的太陽 [二版]	五南	SR 569	九
9786263053885	成長性思維行動指南：培養孩子恆毅力與心理韌性的45堂實踐課	親子天下	SR 570	九
9789865258337	唐鳳的破框思考力：關於工作、學習與行動的方法	遠見天下	SR 582	九
9789575036645	預備教育的未來：新時代的學習樣貌，打造面對挑戰的適應力、恆毅力與自我學習力	親子天下	SR 582	九
9789862418017	翻轉教育：未來的學習.未來的學校.未來的孩子	天下雜誌	SR 593	九
9789570868975	雙語教育大未來：掌握最新趨勢與發展，讓孩子在教學實驗場中勝出！	聯經	SR 611	十
9786267181737	思考101：耶魯大學改變人生的一堂思辨課	平安	SR 621	十
9786263181991	芬蘭教改之道：如何打造全球教育典範	商周	SR 657	十一

15-法政學群

9789576583896	只是開玩笑，竟然變被告？：中小學生最需要的24堂法律自保課	三采	SR 585	九
9789861342979	上一堂最生動的國際關係：20部經典電影，告訴你世界原來是這個樣子	先覺	SR 586	九
9786263580770	原來法律也管這些(1)：青少年必備的法律防身術	三采	SR 598	九
9789863847854	學校沒教，但一定要懂的地緣政治課：從地球儀開始的國際大局觀	野人	SR 599	九



閱讀分級 優選書單

自主學習 | 18學群



國立臺灣師範大學

華語文與科技研究中心
Chinese Language and Technology Center

15-法政學群

ISBN	書名	出版社	SR值 (圖書難易值)	適讀 年級
9789570534436	政治哲學的12堂Podcast：現代國家如何成形？ 民主自由如何誕生？性別平等如何發展？一探 人類文明邁向現代的關鍵時刻	臺灣商務 印書館	SR 628	十
9789866488252	未來一百年大預測	木馬	SR 633	十
9789865470432	矽島的危與機：半導體與地緣政治	陽明交通 大學出版 社	SR 646	十
9789863232292	江湖在走，法律要懂：法律白話文小學堂	聯合文學	SR 662	十一
9789865727789	菜市場政治學：選舉專號	左岸	SR 667	十一
9789571385297	What the法：法律誰說了算？若你是法官，你 怎麼判？	時報	SR 690	十二

16-管理學群

9789863204473	什麼都能賣！：貝佐斯如何締造亞馬遜傳奇	天下文化	SR 583	九
9789578031524	總裁獅子心	平安文化	SR 589	九
9789862137505	做自己的生命設計師：史丹佛最夯的生涯規畫 課，用「設計思考」重擬問題	大塊文化	SR 594	九
9789863989202	馬斯克傳：唯一不設限、全公開傳記	天下雜誌	SR 606	十
9789864791248	五項修練的故事	天下文化	SR 610	十
9789863981992	恆毅力：人生成功的究極能力	天下	SR 616	十
9786263550926	與成功有約最後一堂課：柯維的向上心態	天下	SR 619	十
9789862135426	蘋果橘子思考術：隱藏在熱狗大賽、生吞細菌 與奈及利亞詐騙信中的驚人智慧	大塊	SR 622	十
9789861343136	華頓商學院最受歡迎的談判課	先覺	SR 625	十
9789861755267	原子習慣：細微改變帶來巨大成就的實證法則	方智	SR 636	十

17-財經學群

9789861344331	叫賣竹竿的小販為什麼不會倒？：投資理財前， 非學不可的會計入門與金錢知識 [二版]	先覺	SR 609	十
9786269757725	劉必榮的國際關係課：一本掌握看世界的方法， 看懂全球大局	明白	SR 612	十



閱讀分級 優選書單

自主學習 | 18學群



國立臺灣師範大學

華語文與科技研究中心
Chinese Language and Technology Center

17-財經學群

ISBN	書名	出版社	SR值 (圖書難易值)	適讀 年級
9786267123683	7小時・統計學從天書變故事書	大是	SR 617	十
9789863848011	學校沒教，但一定要懂的金錢觀：首席投資長親授！受用一生的金融素養	野人	SR 619	十
9789865671440	金融市場這樣比喻你就懂：33個神比喻，讓你讀懂金融市場的遊戲規則與陷阱	漫遊者	SR 624	十
9789863988472	晶片戰爭	天下雜誌	SR 625	十
9789869168441	解讀財經新聞的18堂課	經濟日報	SR 626	十
9789867778574	窮查理的普通常識（增修版）：巴菲特50年智慧合夥人查理・蒙格的人生哲學	商業周刊	SR 632	十
9789869664400	虛擬貨幣革命：區塊鏈科技，物聯網經濟，去中心化金融系統挑戰全球經濟秩序	大牌	SR 645	十
9786267099797	一本書讀懂經濟學：50個經濟學關鍵概念，教你想通商業的原理、金錢的道理	商業周刊	SR 677	十一

18-遊憩與運動學群

9789571352824	吳寶春的味覺悸動	時報	SR 543	八
9789862138946	垂直九十度的熱血人生：一名攀岩運動家挑戰耐力、置身危險、超越自我極限的故事	大塊	SR 545	八
9789869057004	鼎泰豐，你學不會：台灣國際化最成功的餐飲品牌	遠見天下	SR 559	八
9789865922153	不放手，直到夢想到手：景美拔河隊從九座世界盃冠軍中教我們的二十四件事	春光	SR 582	九
9789863205531	走在夢想的路上	天下	SR 585	九
9789866032493	款待：旅館17職人的極致服務之道	商業	SR 595	九
9789869706834	運動食代：營養師的運動飲食筆記	帕斯頓數位多媒體	SR 596	九
9789864452774	後山棒球夢：海星棒球隊的逐夢之旅	釀出版	SR 598	九
9789866301940	女傑：女子運動員紀實	交通大學出版社	SR 603	九
9789862418895	勇敢立大志，彎腰做小事：28個實踐熱情服務的心法	天下雜誌	SR 615	十