

新竹縣仰德高中 110 學年度運動績優生甄選簡章

- 一、甄選日期： 棒球、籃球、柔道、角力、自由車、足球、空氣槍 (第一梯次)
 110年5月8日(六) 上午9:00前報到、9:30考試
 棒球、籃球、柔道、角力、自由車、足球、空氣槍 (第二梯次)
 110年5月22日(六) 上午9:00前報到、9:30考試

二、甄選報到地點：仰德高中體育館（新竹縣新豐鄉員山村 133 號）

三、甄選方式：

測驗種類	棒 球	籃 球	柔道、角力	自 由 車
術科測驗	(一)基本體能活動 1. 擲遠 2. 跑壘一圈	(一)基本體能活動 1. 七十公尺速度測驗 2. 全場一分鐘上籃	(一)基本體能活動 1. 折返跑 1 分鐘 2. 仰臥起坐 1 分鐘 3. 100 公尺衝刺 4. 立定跳遠	1. 最基本的穿自行車專用車鞋扣卡騎乘。 2. 自由車訓練用滾筒衝刺測驗。 (1) 1 分鐘輕齒×2 趟 (2) 1 分鐘重齒×2 趟 (3) 30 秒間歇衝刺×5 趟
	(二)專長測驗 1. 投手： (1)直球 10 顆 (2)變化球 10 顆 (3)守備各壘包 2 顆 1 壘補位 2 次 2. 野手： (1)內野：滾地球 10 顆 (2)外野：高飛球 10 顆 (3)野手考生自由打擊 10 顆 3. 捕手：本壘傳接球各壘各 3 顆	(二)專長測驗 1. 五點運球上籃 2. 三分球遠距離投籃 3. 全場 5 on 5	(二)專長測驗 1. 基本移動摔倒 2. 一分鐘摔倒 (一分鐘內將會的技術，施術即可，無須摔至時間結束)	3. 全國正式盃賽參賽獎狀（可加分） 4. 面試

測驗種類	足 球
術科測驗	1. 四百公尺、2. 五十公尺加速跑、3. 射門技巧、傳球、S 型帶球

備註：1. 參加運動測試選手，請穿著運動服裝、運動鞋，攜帶運動器材(球具)裝備。

2. 5/22(六)為本校新生說明會活動，報到可領取早鳥優惠卷 2000 元。

新竹縣仰德高級中學 110 學年度運動績優生甄選入學報名表

項目：棒球 籃球 柔道、角力 自由車 足球 空氣槍 編號：

姓 名						【照片黏貼處】 照片 2 吋 1 張實貼
出生年月日	年	月	日			
性 別		身高	公分	體重	公斤	
身分證字號						
電 話	家裡電話		學生手機			
	家長公司		家長手機			
畢業學校	民國 年 月 日畢業		(縣、市)		(國) 中學	
通 訊 處	□□□					
<p>報名表請先用 e-mail 寄回並電話確認： 地址：304 新竹縣新豐鄉員山村 133 號 聯絡人：學務處 劉勇志 主任 行動電話：0963-455606 棒球隊 邱國源 教練 行動電話：0915-077073 籃球隊 楊聖光 教練 行動電話：0986-068059 柔道隊 林昱辰 教練 行動電話：0970-696223</p> <p>傳真號碼：(03)5595765 e-mail: pip7110@yahoo.com.tw</p>						
表件審查人						